



CENTRO DE
REESTRUCTURACIÓN
INTEGRAL PARA LA
COLUMNA s.c.

PROCESOS EN LA CONSULTA Y TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA CRIC

Lista de procesos en la consulta y tratamiento de fisioterapia que se pueden dividir en las siguientes etapas:

1. Evaluación Inicial:

- *Historia clínica*: Recopilación de información sobre la condición del paciente, antecedentes médicos y objetivos del tratamiento.
- *Examen físico*: Evaluación de la movilidad, fuerza, flexibilidad y dolor.

2. Diagnóstico Fisioterapéutico:

- Interpretación de los hallazgos de la evaluación para determinar el diagnóstico relacionado con la fisioterapia.

3. Planificación del Tratamiento:

- *Establecimiento de objetivos*: Definir metas a corto y largo plazo.
- *Diseño de un plan de tratamiento*: Selección de técnicas y métodos a utilizar (ejercicios, terapia manual, electroterapia, etc.).

4. Intervención:

- *Ejercicios terapéuticos*: Ejercicios específicos adaptados a las necesidades del paciente.
- *Terapia manual*: Técnicas para mejorar el movimiento y reducir el dolor.
- *Modalidades físicas*: Uso de calor, frío, ultrasonido, electroterapia, entre otros.

5. Educación al Paciente:

- Instrucción sobre la condición y el manejo de la misma, así como la práctica de ejercicios en casa.

6. Seguimiento y Reevaluación:

- Monitoreo del progreso del paciente y ajustes al plan de tratamiento según sea necesario.

7. Alta, Prevención y mantenimiento:

- Evaluación final para determinar si se han alcanzado los objetivos, y recomendaciones. El mantenimiento es muy importante con alguna de nuestras terapias de forma continua, ya que los malos hábitos de postura suelen traer recaídas o futuras lesiones y nuestra principal misión e interés es su salud.